

Fyysinen kunto tuottavuuden voimavarana – tuumasta toimeen aamukahvitilaisuus

6.9.16 klo 8-10

Kainuun Etu Oy, Seminaarinkatu 2, Intelli-rakennus, 87100 Kajaani

Tule kuulemaan fyysisen kunnon, työhyvinvoinnin ja tuottavuuden suhteesta. Saat myös vinkkejä ja ohjeita terveystuottavuuden kehittäjältä siitä, miten olisi mahdollista lähteä liikkeelle ja minkälaista tukea on saatavilla.

Ohjelma:

- 8:00 – 8:30 Aamukahvi- ja smoothietarjoilu
- 8:30 – 8:40 Kainuun Etu Oy:n Kasvua Kainuuseen -hanke yritysten työhyvinvointia tukemassa
Ari Kainulainen, Kainuun Etu Oy
- Yritykset kehittämispolulle -hankkeen klinikat mikroyritysten ja yksinyrittäjien työhyvinvoinnin tueksi
Ekaterina Piirainen, ELY-keskus
- 8:40 – 9:40 Fyysinen kunto työhyvinvoinnin ja tuottavuuden voimavarana
Kainuun liikunta ry:n palvelut yrityksille
Kunnossa kaiken ikää -ohjelman hanketuki työyhteisöille
Matias Ronkainen, Kainuun Liikunta ry
- 9:40 – 10:00 Kokemuksia työhyvinvoinnin kehittämisestä
Anu Kempainen, Paltamon kunta

Tilaisuus on maksuton, mutta ilmoittaudu aamukahvitarjoilun vuoksi 2.9.2016 mennessä osoitteessa <http://www.kasvuakainuuseen.fi/valmennuskalenteri>

Lisätietoja:

Ari Kainulainen ari.kainulainen@kainuunetu.fi 044 551 4565

Ekaterina Piirainen ekaterina.myller@ely-keskus.fi 0295 038 989